



Colegio Lincoln College Huechuraba

Minuta Agosto - 2023



Lunes 31	Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
1 Lentejas a la Sureña.	1 Crocante en forma de patita de pollo.	1 Spaguettis con salsa Alfredo.	1 Cazuela de albóndigas.	1 Ragú de cerdo acompañado de arroz primavera.
2 Cubos de pollo con salsa de albahaca y arroz atomatado.	2 Carne a la cacerola con salsa chimichurri.	2 Pulpa de cerdo escabechada.	2 Pollo asado a la peruana.	2 Hamburguesa de pavo a lo pobre.
3 Ensalada griega.	3 Ensalada cesar de camarones y pollo.	3 Tortilla de acelga y medio huevo duro.	3 Guiso de zapallo italiano con papas doradas.	3 Tomate relleno con pasta de atún en base de lechuga.
4 Tortilla de papas y cebolla.	4 Crema de garbanzos acompañado de pan bagette con ajo y perejil.	4 Curry de garbanzos con arroz verde.	4 Porotos granados con mazamorra.	4 Crema de espárragos con crutones fritos.
Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
1 Salsa boloñesa con fideos.	1 Caillitos a la Jardinera.	1 Pulpitos de salchicha de pavo.	1 Pizza napolitana.	1 Charquicán con huevo frito.
2 Chuleta de cerdo con salsa al ajillo.	2 Trutro corto estofado.	2 Carne a la olla con salsa española.	2 Pechuga de pollo apanada.	2 Cerdo agri dulce con arroz chaufan.
3 Omelette relleno de espinaca a la crema.	3 Ensalada surtida con mini budines de verduras y pasta de pescado.	3 Palta reina en base de lechuga.	3 Papa a la Huancaína	3 Tomaticán con papas doradas.
4 Tortilla de verduras.	4 Chapsul de verduras con arroz perla y papitas.	4 Carbonada.	4 Porotos menestrón.	4 Lasaña de verduras.
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
INTERFERIADO	FERIADO	1 Nuggets de pollo.	1 Tallarines Teriyaki de pollo.	1 Valdiviano.
		2 Carne mongoliana con arroz chaufan.	2 Pescado frito.	2 Bistec de cerdo al ajillo acompañado de papas a la crema.
		3 Gratin de zapallo italiano.	3 Ensalada Caprese.	3 Pimentón relleno con aji de gallina.
		4 Lentejas a la campesina.	4 Timbales de papa con boloñesa veg	4 Crema de tomates asados.
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
1 Códigos con salsa italiana.	1 Crocante de pollo.	1 Porotos con mote y chorizo.	1 Completos.	1 Arepa rellena con pollo y palta.
2 Alitas de pollo con salsa barbaoa.	2 Lasaña.	2 Pollo asado a la coca- cola.	2 Lomo de cerdo con salsa de champiñones.	2 Carne a la cacerola con salsa.
3 Tortilla de pescado con ajo y perejil.	3 Ensalada Toscana.	3 Causa de atún y camarones.	3 Gohan de pollo.	3 Tortilla española.
4 Brocheta de verduras con salsa al perejil.	4 Milanesa de garbanzo con papas rústicas fritas.	4 Burrito vegano.	4 Tomatican de verduras con papas doradas.	4 Fritos de cebolla acompañado de soufflé de brocoli.
Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	
1 Carbonada.	1 Chaparritas	1 Paella.	1 Pasta con carne y vegetales	
2 Pollo arvejado.	2 Pastel de papas.	2 Chorillana.	2 Hamburguesa casera con salsa al cilantro.	
3 Tortilla de acelga y zanahoria.	3 Ensalada surtida con rollitos de jamon relleno con pasta de huevo y cilantro.	3 Ceviche de champiñones.	3 Ensalada surtida con filetitos de pollo apanado.	
4 Crema de zapallo italiano y albahaca.	4 Nuggets de verduras.	4 Charquicán de verduras.	4 Pan pita relleno con hamburguesa de poroto negro, mechada de hongos, cebolla caramelizada, salsa de tomate, plátano frito.	

Alternativas diarias:
 1) Plato fuerte; 2) Alternativa Plato fuerte 3) Alternativa hipocalórica y 4) Alternativa Vegetariana.
 Almuerzo incluye: Salad Bar 4 ensaladas y 6 salsas - Sopa o crema casera - Acompañamientos 2 a 3 variedades - Postres 4 a 5 variedades.
 Venta de talonarios directamente en el colegio y con transferencia bancaria a nombre de: Servicio de Alimentación
 RUT: 76.626.866-8 - Cta. Corriente Banco SCOTIABANK, 973592971 (Enviar comprobante de transferencia indicando nombre y curso del alumno al siguientes correo tamara.alvarez@sabor-casero.d)

Valor almuerzo compra anticipada 10 unidades \$4.000.-
Valor almuerzo ocasional \$4.500.-