



Colegio Lincoln College Huechuraba

Minuta Noviembre - 2023



Lunes 30	Martes 31	Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03
1 Salsa alfredo con fideos.	1 Albóndigas con arroz curry.		1 Crocante de pollo.	1 Lentejas a la Sureña.
2 Chuleta de cerdo con salsa al ajillo.	2 Trutro corto apanado.	FERIADO	2 Ragú del carnicero con pure rustico.	2 Cerdo agridulce con arroz chaufan.
3 Tortilla de pescado con ajo y perejil.	3 Ensalada Caprese.		3 Ensalada surtida con mini budines de pavo.	3 Causa Limeña de ave y Camarón.
4 Chapsui de verduras con arroz perla y papitas.	4 Carbonada.		4 Porotos con pilco.	Viernes 10
Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
1 Supremita de ave.	1 Chaparritas.	1 Porotos Pancho Villa.	1 Pizza napolitana.	1 Cerdo mongoliano con arroz chaufan.
2 Carne a la cacerola con salsa de champiñones.	2 Pulpa de cerdo al horno con cerveza y clavos de olor.	2 Lasaña.	2 Pollo asado a la peruana.	2 Pastel de papas.
3 Tortilla de zanahoria y espinaca con medio huevo duro.	3 Tomate relleno con pasta de pescado.	3 Ensalada surtida con huevos rellenos con ave pimenton.	3 Ensalada Griega.	3 Ensalada surtida con cubos de pollo apanado.
4 Crema de zapallo italiano acompañado de semillas.	4 Curry de garbanzos con arroz perla.	4 Charquican.	4 Pimentón relleno con verduras y arroz integral.	Viernes 17
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
1 Salsa italiana con fideos.	1 Pulpitos de salchicha con huevo frito.	1 Empanada napolitana.	1 Garbanzos cremosos.	1 Chupe de pollo.
2 Filetillo de pollo arvejado.	2 Lomo de cerdo escabechado.	2 Carne mechada con salsa española.	2 Chapsui de pollo con arroz.	2 Hamburguesa casera con ajo y perejil.
3 Omelette de jamon- queso.	3 Ensalada surtida con mini rolls de atún y queso crema.	3 Torta de panqueques.	3 Palta York.	3 Ensalada Surtida con rollitos de jamon relleno con queso cremoso, pepinillo, mechada carne.
4 Vegetales verdes en Tempura de Cerveza y Salsa Picante.	4 Milanesa de berenjena con salsa boloñesa veg	4 Carbonestron.	4 Gnocchi de Zapallo con Salsa de Queso y Champiñones	Viernes 24
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
1 Allitas de pollo al horno con arroz amarillo.	1 Frijolada.	1 Lentejas a la española.	1 Wraps con cubos de pollo, lechuga, chodo, guacamole y salsa de ajo.	1 Callitos la jardinera.
2 Asado Aleman.	2 Pollo Asado.	2 Albondiga casera cordon - blue y salsa de queso.	2 Carne a la olla con salsa atomatada.	2 Bistec de pulpa de cerdo.
3 Gratin de zapallo italiano.	3 Ensalada surtida con una alcachofa y aderezo.	3 Ensalada cesar.	3 Ceviche de champiñones.	z
4 Guiso de verduras con arroz pilaf.	4 Lasaña de verduras.	4 Timbales de papa con boloñesa veg.	4 Tortilla de porotos verdes.	
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	
1 Corbatitas con salsa de pollo al pesto.	1 Pizza Queso- Tomate - albahaca.	1 Shawarma mixto con salsa de ajo.	1 Papa rellena con pino.	
2 Carne mongoliana.	2 Trutro de pollo asado.	2 Pastel de carne y salsa española.	2 Cerdo a la Chilena.	
3 Tortilla española.	3 Salpicon de verduras con mini fritos de pescado.	3 Ensalada griega.	3 Zapallo italiano relleno estilo doña Yoly.	
4 Croqueta de chodo y zapallo italiano.	4 Crema de zapallo camote y crutones con ajo y perejil.	4 Hamburguesa de coliflor.	4 lentejas a la sureña.	

Alternativas diarias:

1) Plato fuerte; 2) Alternativa Plato fuerte 3) Alternativa hipocalórica y 4) Alternativa Vegetariana.

Almuerzo incluye: Salad Bar 4 ensaladas y 6 salsas - Sopa o crema casera - Acompañamientos 2 a 3 variedades - Postres

4 a 5 variedades.

Venta de talonarios directamente en el colegio y con transferencia bancaria a nombre de: Servicio de Alimentación

RUT: 76.626.866-8 - Cta. Corriente Banco SCOTIABANK, 973592971 (Enviar comprobante de transferencia indicando nombre y curso del alumno al siguientes correo tamara.alvarez@sabor-casero.cl)

Valor almuerzo compra anticipada 10 unidades \$4.000.-
Valor almuerzo ocasional \$4.500.-